



# 四つ葉のクローバー新聞



～心をひとつに～ 2016年6月号（第51号）

「四つ葉のクローバー新聞～心をひとつに！～」をお届けします。

この新聞では、山元町や地域包括支援センターをはじめ、山元町社会福祉協議会「やまもと復興応援センター」の復興応援活動、そのほか様々な情報をお伝えしています。

## 心をひとつに！『やまもと復興応援センター』

**5/17 巨理社協主催、逢隈地区に再建した方を対象にした  
おおくまサロンに参加し、山元町内仮設から移った方と再  
会しました。**

後出しじゃんけん



ニュースポーツ  
で体を動かす！



カードを使って頭  
の体操！！



**レクリエーションで心も体もほぐれ、いつの間にか一体感が醸成されていました！  
山元町から移転した方々も多数参加していて、楽しんでおりました。**

## ターフテントを導入しました！

やまもと復興応援センターで貸出し  
できるテントが増えました。縦3m×  
横3m。全部で4個。（緑×2、ピンク  
×1、青×1）簡単に組み立てが出来る  
軽～いテントです。軽自動車を持ち運  
び可能！これから夏祭りのシーズンで  
すね！かき氷、金魚す  
くい、フランクフルト  
など…、地域や地区の  
イベントの際にいかが  
でしょうか？



## 熊本地震災害義援金（募金）

### について

先日、社協にアイユー山元店  
の方から「募金がいっぱい集ま  
りました。」とお声掛けをいた  
だきました。募金箱を受け取り  
に行くと千円札が混じったずし  
りと重い募金箱が…。金額を  
数えてみると6万2千758円  
でした！

引き続き6月30日まで募  
金をしています。皆様、ご協  
力お願いいたします！

## コラム

## しつじょ 湿邪とはなんじゃ？

今年も早半年が過ぎようとしています。いやあ、月日が経つのは早いですね。そしてこれから日本の風物詩のひとつ、梅雨がきます。梅雨が来るとなんだか気分がのらないし、身体の調子が悪い。それは湿気が多いことで、身体の中にある水分がうまく出ていかないからなんです。漢方ではこれを「湿邪」と呼ぶそうです。症状としては消化器系が影響を受けやすく、食欲不振、胃もたれになり、そのことで十分なエネルギーが供給されず疲れやすかったり、むくんだり。それと、舌に白い苔のようなものも増える原因の一つとしても湿邪が考えられます。

対策としては除湿機やエアコンを使って除湿するのも手ですが、お風呂に入ったりリラックスしたり、睡眠を良くするのも大切です。食事では、甘いもの、生もの、冷たいもの、油っこいものなどは控え、消化器系に負担をかけないようにしましょう。舌苔が増えたら、「ああ、消化器系が弱ってるな」と思って、身体を大切にすると共に、舌磨きを忘れずに！



## 今後の応急仮設住宅

東日本大震災から5年が経過しました。応急仮設に住んでいた被災者の方々の再建も進んでおり、今年度の半ばには、仮設団地の大半が空き室になり、入居している皆さんが孤立することを心配しています。

町では、各仮設住宅に分散している特定延長対象者などの長期的な居住見込み者を移転集約します。移転の負担を軽減するため、移転費助成（上限20万円）します。

### 現時点での移転計画

- ① 平成28年度前期を目途に移転（特定延長対象者入居率15%以下）  
対象団地；ナガワ仙台工場・浅生原東田・浅生原内手  
浅生原箱根・高瀬西石山原
- ② 平成28年度末を目途に移転（特定延長対象者入居率30%以下）  
対象団地；旧坂元中学校・中山熊野堂
- ③ 集約先は、特定延長対象者が最も多い町民グラウンド仮設団地としますが、社会体育施設であることを念頭に移転者の配置には留意します。

四つ葉のクローバー新聞 2016年6月号（通巻第51号） 2016年6月1日発行

発行：山元町 編集：やまもと復興応援センター

☆山元町被災者支援室 電話 0223-29-8003 <http://www.town.yamamoto.miyagi.jp/>

☆やまもと復興応援センター（山元町社会福祉協議会） 電話&FAX 0223-35-6223