



七ヶ浜町ボランティアセンター情報7月号

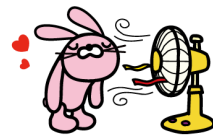
《発行：平成27年7月1日》 七ヶ浜町汐見台 7-8-153 問合せTEL090-6853-4490

詳しい情報は：<http://msv3151.c-bosai.jp/index.php?gid=11044>

文月（ふみづき・ふづき）July 小暑、大暑と夏本番を迎える時期となりました。

前日より急に温度が上がった日や、温度がそれほど高なくても多湿であれば熱中症になったりします。

普段から体調管理につとめたり、充分に休憩を取りましょう～。



日	月	火	水	木	金	土
7月2日（木） 山形市立第六中学校 2年生（234名）が、5日の トライアスロン大会の準備の手伝いでコースの 清掃活動をしします。（七ヶ浜町湊浜海浜緑地周辺） 交流会：15:00～15:00/すばーく七ヶ浜（歌を披露します） 			1	2	3	4 休館日
5 第21回 みやぎ国際トライアスロン 仙台ベイ七ヶ浜大会 足湯（第1スポーツ） 休館日	6 	7 	8 おらほのサロン AM 七中集会所 布遊び	9	10	11 休館日
12 足湯（七中集会所） 休館日	13 楽しいダンス教室 松ヶ浜地区避難所 10:30～12:00 ダンスの高橋先生	14	15 おらほのサロン AM 第1スポーツ	16	17 食の支援 中央公民館調理室 9:30～ （星初枝先生） 年間登録者のみ	18 休館日
19 休館日	20 海の日 休館日	21	22	23	24	25 休館日
26 七の市 休館日	27	28 	29 夏休み 世代間交流1回目 10:00～12:00 僕も私も チャレンジ防災 湊浜地区避難所	30	31 	

☆夏休み世代間交流事業

僕も私もチャレンジ防災

1日目 7月29日（水）
2日目 8月 4日（火）

場 所 湊浜地区避難所
時 間 10時～12時（両日）
持ち物 非常持ち出し袋にしたいリュック
（家にあるものでOK）
新聞紙（三日分） 懐中電灯

参加対象 **小学1年生以上なら年齢制限無です。**
申込み締切 **7月27日（月）**
申し込み先 七ヶ浜町社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL090-6853-4490（担当 星・竹中）

☆おらほのサロン

7月 8日（水） **七中集会所** 10:30～12:00

カラフルで温かみのある布でマスコット「ハッピードール」を作ってみましょう～♡ 楽しんで～♪



7月15日（水） **第1スポーツ** 10:30～12:00

小物入れを作しましょう～（お茶飲みもいいですね）
ボランティアと一緒に楽しみましょう！

☆気をつけましょう～

熱中症にご注意を!!

ポイント

のどが渴かなくても
こまめに水分補給を

